

日本の大豆最強説！

C-3班

1. チャド共和国とは？

皆さんは、チャド共和国を知っているだろうか？現在、世界では多くの人々が貧困に苦しんでいる。その中でも私たちは、世界貧困ランキング1位のチャド共和国に注目した。

チャドはアフリカ大陸の中部にあり、今年も推定12万7000人の五歳未満の子供達が死に至るほどの、栄養不良に陥る可能性がある。

なぜなら、不規則な降雨によって十分に農作物を育てることができず、食事で十分な栄養をとることができないからだ。

そこでチャドの現状を、健康食として知られている日本食で改善できないかと考えた。

日本の料理では大豆が味噌や豆腐、納豆などに使われていて、「畑の肉」と言われるほど栄養価が豊富で良質なタンパク質である。



目的

チャドの栄養不足を改善すること

仮説

チャドの人々を大豆で救えるか？

2. 飢餓と栄養

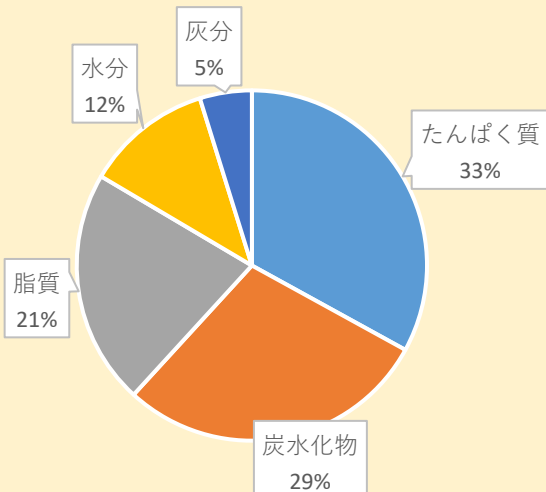
飢餓に苦しむ人々の多くは、家の周りから拾ってきた木の根や葉をわずかなトウモロコシと一緒に食べている。そのため十分に栄養をとることができていない。

このように、食べるものがあっても一日に必要なカロリーをとることができないので、その状態が長く続くと失明したり病気にかかりやすくなったりする。だが、発展途上国では病院に行くことや薬を手に入れることが難しいため病気がさらに悪化する。

よって仕事ができないため、収入を得ることができず十分な食事をとることができない。このような悪循環から抜け出すことができない。

大豆の栄養素

大豆の五大栄養素の割合



4. まとめ・結論

これらの調査から栄養満点の大豆の生育に必要な条件をチャド共和国の気候は満たしている。

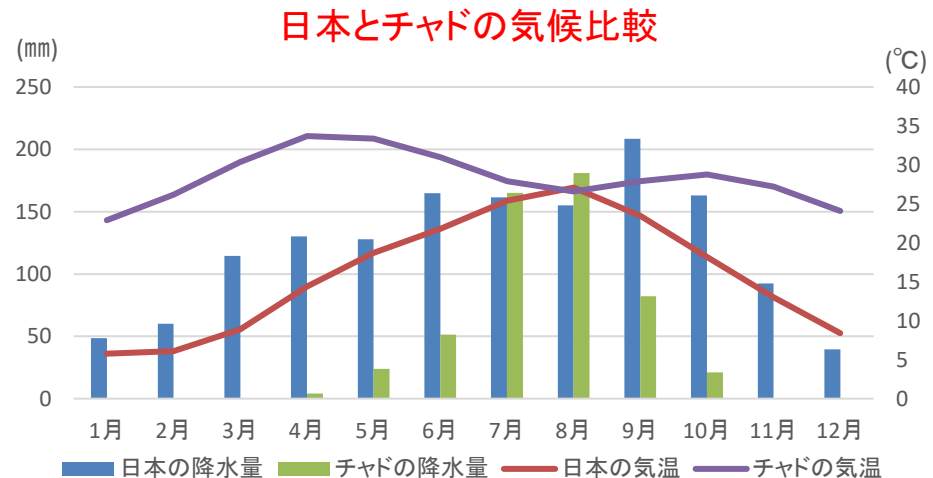
よって、
チャド共和国は大豆を生育することができる！

ということは..

チャドの人々の貧困は大豆で救うことができる！

3. チャドと大豆の相性

チャドで大豆を育てられるか



大豆の生育条件

日本では、7月に種をまき10月に収穫をしている。

| | 気温(°C) | 発芽～開花期 | 土壌 |
|---------|--------|--------|--------------|
| 条件 | 15~30 | 約2ヶ月 | 砂地～植地まで幅広く対応 |
| 日本の栽培状況 | 17.1 | 8,9月 | 条件を満たす |

※発芽期～開花期は多くの水が必要

- ・農地面積
日本：45km²
チャド：499km²(土壌は様々)

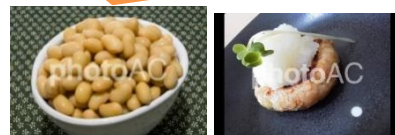
これより、チャドの雨季は7~8月であるから、7月に種をまくと9~10月に収穫ができる。

したがって、**チャドで大豆が生育できる!!**

チャドでも作れる！大豆レシピ

- ・ゆで大豆
 - ・豆腐バーグ
 - ・大豆ミート
- などなどたくさんあります！

食材がない！地域でも簡単に作れる



参考文献

<http://cp.glico.jp/story/daizu/nutrition.html>
http://www.unisef.or.jp/kinkyu/afurica_drought/2012_0217.htm
<http://野菜の育て方.com/daizu-sodakekata-12152.html>
http://midori.momd.jp/siryu/tn_hunger.pdf
http://maruchoku.com/daizu-happy/?page_id=4
http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sanka/kyouiku/kaihatsu/chikyuu/world/_info/afurica/chad/index.html