

いつヘルメットかぶるの？今でしょ。

等学校 普通科3班

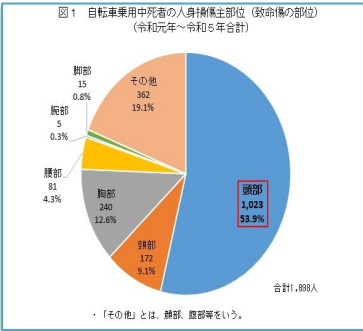
宮城県仙台第三高

1. 背景と目的

仙台三高では、自転車乗用中のヘルメット着用が義務化されたが、自転車で登下校している生徒の中でヘルメットを着用していない者が多くいた。そのため、ヘルメット着用の重要性を伝え、ヘルメットの着用率を上げ、より安全な登校をしてほしいと考えた。

実際に、自転車乗用中に頭部に致命傷を負い、亡くなった方がとても多い状況となっている。

このことから、特に守るべき箇所は頭部であるのにも関わらず、ヘルメットを被らない人が多いのはめっちゃくちゃ危ない！！！！！！！！！！

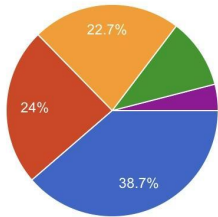


2. アンケート調査

自転車に乗る時、あなたのヘルメットの着用状況を教えてください

75 件の回答

グラフをコピー



- 確実に毎回自転車に乗る前に着用して、...
- 道の途中で着脱することがある
- 着用しないことがある
- 着用しない
- ヘルメットをまだ買っていない

<結果>

常時しっかり着用している
⇒38.7%

主な理由

- ・暑い
- ・面倒くさい
- ・髪型が崩れる
- ・ダサい

「確実に毎回自転車に乗る前に着用している。」以外を答えた方はそうしている理由を教えてください

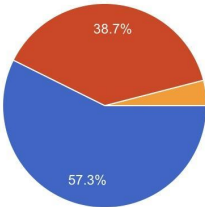
48 件の回答

暑い
めんどくさいから
あつい
暑いから。
電車に乗るときにヘルメットを持っていくのがめんどくさい
忘れているから
髪型崩れるし、暑いし、もうサイアーク
ヘルメットが壊れたから
ずっと被ると髪型が崩れて嫌だから途中から着けている

ヘルメットの着用に対するあなたの意見を聞かせてください。

75 件の回答

グラフをコピー



- 安全上大切なものだから、着用すべき
- できれば着用したくない
- 着用したくない

<結果>

1つ目のアンケートで常時ヘルメットを着用していない人の中にも着用するべきと考えている人がいる

なぜ着用したくないとおもた

21 件の回答

暑くて汗が止まらなくなるから。
暑いし、面倒だし、髪が崩れるから
着用時に違和感を感じるから
事故にあったことがない
女子の場合は髪型が制限されるから夏は暑いから
ダサい
髪が黒ノ黒になるから！！！！
暑い
つけるのが大変だから

3. 解決策について

①他県の取り組み

愛媛県（ヘルメット着用率全国1位）

2014年 高校生が亡くなる自転車事故が発生

2015年 全国初 県立高校でヘルメット着用義務化
ヘルメットの無料配布

その後、私立高校などでも義務化が進む

⇒「周りがつけているから自分も着ける」という高校生が増える

京都市役所（修学旅行時に訪問）

・2種類のパンフレットの作成

1.子供向け（小学生以下）

保育施設、幼稚園、小学校、区役所、自転車販売店等に配布

2.一般向け（中学生以上）

中・高校生全員、大学新生、区役所、自転車販売店等に配布

＊英語、中国語版も作成、配布している

・出前授業

・絆創膏や付箋などのグッズ作成、配布

しかし...

大人だけではなかなか響きにくい！

②対策グッズ

エアヘッド

柔らかなシリコンパッドをヘルメットの内側に貼り付けることで、ヘルメットと頭皮の間に物理的な空間を作り出し、ヘルメット内部に空気の流れを生み出すことができる。これにより、ヘルメット内部の匂い、湿気、汗、そして、髪がつぶれるのを防ぐことができる

インナーキャップ

ヘルメットの下に着用するキャップで、ヘルメットの内装汚れを防いだり、群れ対策や防寒、髪型の乱れを抑えられる

③その他

・au損保ヘルメット診断

簡単な質問に答えて自分にあったヘルメットを探ことができ、そのヘルメットにあったコーディネートも提案してくれる！

・声がけ運動

仙台三高でも仙台東警察署と連携した交通安全運動自転車マナーアップキャンペーンなどが行われているが、その頻度は少ないため自分たちでも運動を行っていきたい

・啓発動画の作成

ヘルメットを着けてもらうためのユニークな啓発動画を作成
山口県警察公式チャンネルの動画を参考に動画を作成予定

4. 今後の展望

- ・愛媛県の取り組みにより、愛媛県内の高校生の間でのヘルメットの普及が広まり、その影響が他世代にも広がったため、仙台三高から宮城県へ、ヘルメットの普及を目指す。
- ・ヘルメットの着用を促す声がけを三高内で行う。
- ・ヘルメットを自らつけたくなるような動画を作る（例）コミカルな動画を作成し、興味を持ってもらう。
- ・自分にあうヘルメット診断を広める。

参考文献

警察庁:<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/toubuhogo.html>

CBCnews:<https://newsdig.tbs.co.jp/articles/cbc>

au損保ヘルメット診断:https://www.au-sonpo.co.jp/pc/lp_helmetkaburo/sindan/

山口県警察公式チャンネル <https://youtu.be/ldkPKaKY48I>