

アンキパンに代わる暗記方法を享受せよ

仙台第三高等学校 E04班

1, 背景

暗記という言葉で思いつくものといえばドラえもんに出てくる秘密道具、アンキパンだろう。暗記という単純だが大変な作業を簡単に行えるのは魅力的だ。しかし、私たちは現実的にできる方法で暗記を行わなければならない。よって、私たちが最も利用する手段である暗記をより効率よく行える方法を探し、見つけることができれば、どんな人でも使えるアンキパンの代わりになるのではないだろうか。

2, 探究目標・内容

目標

これからの受験勉強にも日常的にも生かせるような暗記方法を見つけること(暗記の最終目標)

研究内容

インターネット・文献を活用し、暗記効率の上昇に効果が期待できるものを調査する。
暗記方法と暗記環境の2つの観点に着目し暗記効率の実験を行う。

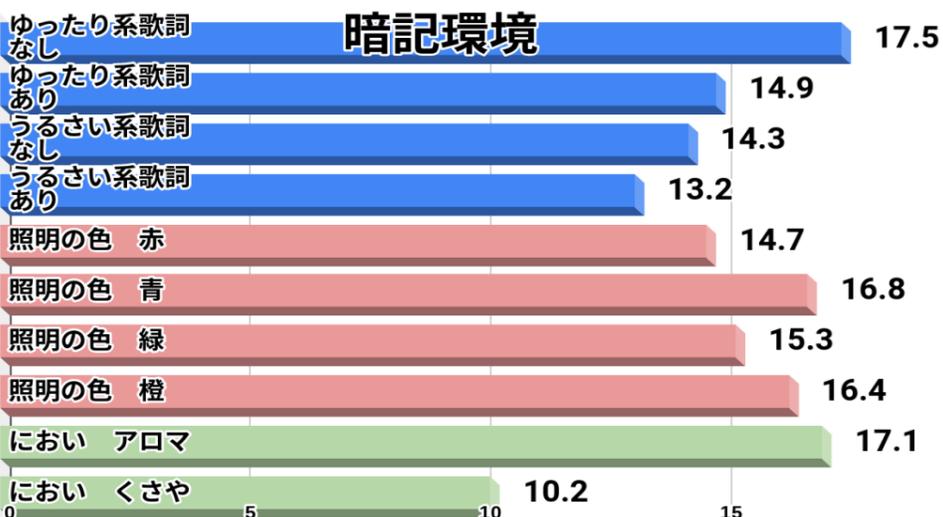
4, 実験の内容

無作為に選出した63人に乱数を提示し、3分間で暗記、確認テストを行い、それらの得点の平均を割り出す。

暗記方法



暗記環境



5, 調査・実験の結果・考察

結果

暗記方法…見るだけ
音楽… ゆったり系歌詞なし (クラシック等)
照明… 青
匂い… アロマ(バラの香り)

実験の結果から、これらを組み合わせて行う暗記が最も効率が良いと考える。
短期間で実験を行う都合上、短期かつ単純記憶に限った検証となってしまったが、関連性のない乱数を覚えられるのであれば、ましてや関連性のある英単語等は記憶することが容易なのではないだろうか。



6, まとめ・今後の展望

優れた暗記法を語りながら、我々が行ったのは暗記に良いと言われている事柄をつなぎ合わせるといふ単純なやり方であったが、睡眠学習との比較によってその有用性は証明されたと言って遜色ないだろう。しかしこの暗記法は、前述の通り汎用性が高く万人に通ずるといふだけであり、各人の特徴に沿って環境・方法の組み換えも可能であると考えられる。

参考文献

書籍：10万人が難関資格を突破した受かる勉強33のルール

Web：成績アップの近道？ 勉強がはかどる「照明」について、大学教授に聞きました！

<https://www.koukouseishinbun.jp/articles/-/5852>