

寝ない授業のつくり方

F6班

1. 序論

授業中に居眠りしたことがある高校生の割合、なんと**84%!!!**

実は…

- ・思春期は生理的に眠気が強くないやすい
- ・勉強、部活、塾などで睡眠時間が短くなる要素が増える
- ・生活リズムが少しずつ乱れる

>>>脳や身体の機能として眠気が強くなる時期で、さらに睡眠時間が短いから、昼間はもう眠い!!もうしょうがないですか!!

というわけで…

誰もが経験したことがある眠い、退屈な授業を我々生徒側で改善して、より良い授業にできないか!!それを探究してみました

2. 材料と方法

現在の授業について…

みんながどう思っているのか調べてみました!!!

- 【方法】 LINEアンケートの作成・実施
- 【対象】 仙台三高2学年
- 【質問】 文系・理系の共通教科のみ比較

○質問をするにあたって…

「眠い」または「つまらない」授業があるのは正直当たり前!!

じゃあどんな授業がそのような授業になってしまうのか?

成績?時間帯?周りのせい?もはや眠いだけ?先生のせい?

もちろん個人差もあるしきっと理由もバラバラ!!

それを比較するためにアンケートを実施しました!!

○新学力

【アクティブラーニング】

能動的学修のことを指し、学修者(児童、生徒、学生等)が受け身ではなく、自ら能動的に学びに向かうように設定された教授・学習法のこと

↓ わかりやすくすると…

みんなが積極的に授業を行うように設定した授業

具体的には…

グループワーク・ディベート

問題発見→思案→伝達→共有→再生の流れを意識する!!

《ねらい》

情報化・価値観の多様化・核家族化・少子高齢化など、様々な社会の変化に対応できる人間を育成する

【ゆとり教育】

学習内容の3割削減・授業時間の減少・学校週5日制の導入など

《ねらい》

受験勉強による弊害の防止、ゆったりと勉強することができる環境を作ること、いじめや不登校問題の改善

→少子化による影響の懸念、学力低下への批判

4. まとめ・結論

授業の目的にあった授業形態を整えることから始まる!!

☆解決策は…

<先生>

どんなスキルを身に着けるための授業なのかを明確に!

<生徒>

授業で得られる知識はその授業内で消化できるように!

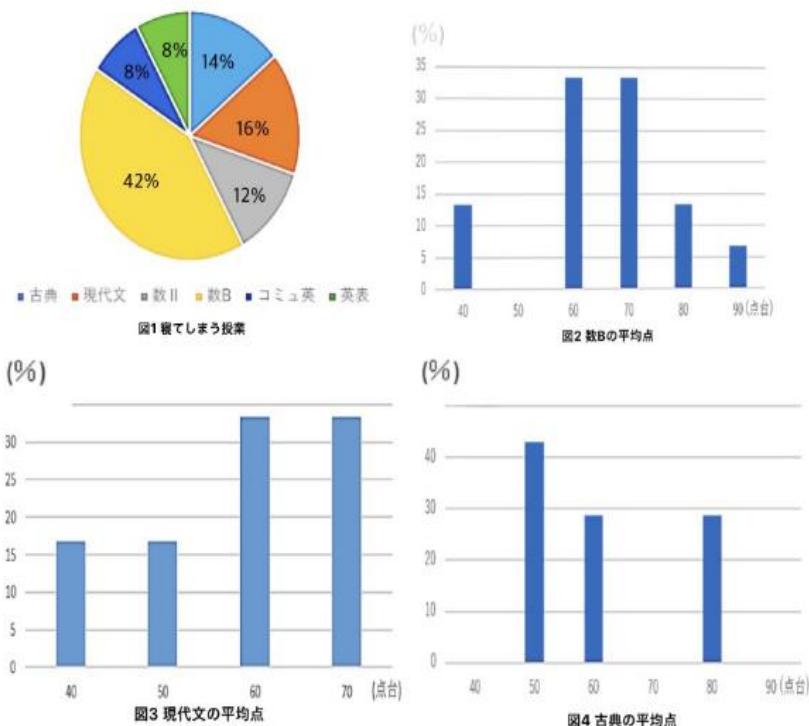
☆授業改善は…

理解・協力



3. 結果・考察

本校の生徒50人にアンケートを実施し、眠ってしまう教科とその平均点について調査しました。



学校、先生側に対する意見

- ・面白い小断をする
- ・テンポよく授業をする
- ・話を簡潔にする
- ・手や体を動かす
- ・話し合いの時間を増やす
- ・班の形にする
- ・生徒から先生へ匿名で意見を伝えられるシステムを作る

生徒自らの態度に対する意見

- ・頬杖をつかない
- ・背筋を伸ばす
- ・予習復習を行う
- ・しっかり寝る
- ・授業の面白みをみつける

参考文献

新しい学力 齋藤孝

アクティブラーニングとは～基礎・基本を事例含めご紹介～<https://find-activelearning.com/pub/active-learning>