

探究スキル③ 材料と方法の検討 ～アンケートの実施と集計～

8月21日（金） @大講義室

アンケートや調査の重要性

これまでの振り返り 前回授業で設定した自分の「探究における仮説」は・・・

アンケート・社会調査を活用できるとしたら・・・

Memo-----

- ・ 質の高い調査のためにはどんな要素が必要だろうか。

- ・ アンケート調査において、適切な対象者数はどの程度だろうか。

- ・ アンケート調査の設問作成において心がけるべきことは何だろうか。

- ・ アンケートの集計・分析段階での注意点はなんだろうか。

1年 組 番 氏名

【 例題 】 睡眠と健康に関する調査

- ・ あなたの性別は何ですか？ 男 女

- ・ あなたは現在、何歳ですか？ 【 】 歳

- ・ あなたの最近の睡眠時間は何時間ですか。次の中からあてはまる答えをひとつだけ選んで下さい。
 - 5 時間未満
 - 5 時間以上～7 時間未満
 - 7 時間以上～9 時間未満
 - 9 時間以上

- ・ 1 か月以内に、あなたのサーカディアンリズムを狂わされたと感じた原因は何ですか。次の中からあてはまる答えを選んでください。
 - スマートフォンの使用
 - カフェインの過剰摂取
 - 寝具の交換
 - 過度な運動
 - ストレス
 - 薬の服用
 - ライフスタイルの変化

- ・ 2019 年 1 月～2019 年 4 月までの間の睡眠について、あなたはどれぐらい満足していますか？次の中からあてはまる答えをひとつだけ選んで下さい。
 - 満足している
 - 不満である
 - どちらともいえない

- ・ 日光には人間の体内時計を整える働きがありますが、目覚めをよくするためにあなたが行っている工夫はありますか？
 - カーテンを開ける 窓を開ける 洗顔をする
 - 飲み物を飲む 歯磨きをする 朝食を食べる
 - 音楽をかける 軽めの運動をする 特にない

- ・ 睡眠の質を向上させるために、あなたは何が必要だと思いますか？

アンケートは以上です。