

# 身の回りの植物を活用できる未来へ

宮城県仙台第三高等学校 21班

## ●背景

- ・仙台三高周辺には学校林（自習の森）などがあり自然がとても豊か
- ・様々な植物が利用されずに枯れ、散っていてもったいない

➡植物を有効に利用する方法はないかと考えた

## ●植物の活用法

### ①植物自体を食材にする

- ・そのまま使って料理にする

例)タンポポのおひたし、ヨモギの天ぷらなど

- ・お茶にする

例)ドクダミ、スギナなど

### ③燃やして暖を取る

最もよく燃える樹

→針葉樹(スギ、ヒノキ)

○細胞に多くに空気を含むため火がつきやすい

△燃焼時間が短い

広葉樹(カシ、ケヤキ)

の方が燃焼時間は長い◎

参考周辺のイチヨウの木は焚き火で活用できると考えられる。

## ●目的

- ・植物の活用方法を探ること
- ・身の回りの自然環境に興味を持ってもらうこと

### ②植物の色素を利用する

- ・染め物の染料

例)桜の枝、ヨモギなど

- ・食べ物着色料

- ・色水としての活用

→幼児でも安心して使うことができる

## ●可食インクとして植物の色素を

使うことができないか考えた

修学旅行で

ユニオンケミカー株式会社

(UNION CHEMICAR CO.,LTD.)を

訪問したが可食インクとしての利用はまだ難しいとわかった。

## ●まとめ

- ・植物によって様々な特性があり、色水を作れたり、燃やす材料になったり、食べられたりと植物の活用方法は考えた分だけ出てくる
- ・周りの植物に目を向け、日常の中に取り入れられないかぜひ考えてみてほしい。

## ●参考文献

- ・【自給自足決定版！】意外とおいしい！身近な「野草」を摘んで食べてみな YAMA HACK「ヤマハック」
- ・カンタン＆美味しい！組合せ無限大の手作り野草茶でうち時間を楽しもうトクバイニュース
- ・キレイな色に染まる草木染めの材料選
- ・保育園で楽しむ植物を使った色水遊びのアイデア。野菜や草花など使える植物の種類について