

# Sendai daisan girls tennisclub

Oneforall Allforone



2009年女子創部。明るく、たくましく、そして優しく。テニスを通して、仲間を通じて社会で豊かに生きる力を学びます。中学ではバスケット部、陸上部、卓球部、吹奏楽部など中学までの経験がない部員がほとんどです。テニスに魅了された選手たちは一生懸命練習し強くなっていきます。



## H28 各種大会記録

春季ジュニア シングルスベスト32(工藤優里奈、徳田千紘)

県総体 シングルスベスト32(工藤優里奈)(向井優果)

県総体 ダブルスベスト16(向井優果・金英蓮)

国体予選 シングルスベスト32(金英蓮)(大島里湖)

県民体育大会 シングルス第6位(金英蓮) 第8位(大島里湖)

シングルスベスト32(村上優花)

ダブルスベスト8(金英蓮・村上優花)

ダブルスベスト16(大島里湖・植木芽泉)(川渡綾音・金子明日香)

夏季ジュニア シングルス第6位(金英蓮)

シングルス第7位(大島里湖)

シングルスベスト32(村上優花)(植木芽泉)

県新人 団体ベスト8

シングルス第3位(金英蓮) 第6位(大島里湖)

シングルスベスト32(村上優花)

ダブルスベスト8(金英蓮・大島里湖)

ダブルスベスト16(村上優花・川渡綾音)

南東北インターハイ強化事業参加(金英蓮・大島里湖)

冬季ジュニアテニス選手権シングルス第3位(金英蓮) 第6位(村上優花)

シングルスベスト32(大島里湖)

ダブルスベスト16(金英蓮・大島里湖)

宮城選抜関東遠征参加(金英蓮、大島里湖、村上優花)

全日本ジュニア選抜テニス選手権東北予選出場(金英蓮、村上優花)

## H29 各種大会記録

110カップ団体第3位(アルティメットブス 村上金大島川渡金子植木熊谷)

ヨネックスファイナルステージ 予選3位

春季ジュニア シングルス第9位(大島里湖 東北ジュニア出場権獲得)

シングルスベスト16(村上優花)

シングルスベスト32(金英蓮)(熊谷奈々)

ダブルスベスト16(村上優花・熊谷奈々)

県総体 団体第3位

県総体 シングルス第3位(金英蓮 東北総体出場)

シングルス第6位(村上優花)

シングルスベスト16(大島里湖)

ダブルスベスト8(村上優花・熊谷奈々)

ダブルスベスト16(金英蓮・大島里湖)

国体予選 シングルスベスト32(熊谷奈々)(貴船理帆)(生田目彩香)



## 高体連主催大会の主な過年度記録

H23県総体団体ベスト8

H23県新人団体第2位

H23東北選抜団体ベスト8

H24県総体団体第3位

H24県新人ダブルスベスト8

H25県総体ダブルスベスト8

H25県新人団体第3位

H25県新人ダブルスベスト8

H26県新進ダブルス団体第1位

H27県新進ダブルス団体第5位

H27県総体ダブルスベスト8

H27県新人団体ベスト8

ベスト8以上記載 その他各種大会上位進出



## OGの合格大学

東北大学(経済・文・看護・教育・保健)

東京理科大学・明治大学・立教大学・立命館大学・中央大学・防衛  
大学校・学習院大学・成蹊大学・法政大学・宮城教育大学・宇都宮  
大学・電気通信大学・独協大学・岩手大学・山形大学・弘前大学・宮  
城大学・秋田大学・東北学院大学・白百合大学・国際医療福祉大  
学・東北福祉大学etc

### 年間行事

- 4月 新進ダブルス 試打会
- 5月 春季ジュニア 岩手テニスフェスティバル
- 6月 県総体
- 7月 国体予選 県民大会 新体制花泉強化練習
- 8月 夏合宿 県高校強化練習会 夏季ジュニア
- 9月 県新人個人
- 10月 県新人団体 東北選抜
- 11月 なんでもバーベキュー
- 12月 冬季ジュニア
- 1月 必勝祈願東照宮ランニング初詣
- 2月 冬季強化関東遠征
- 3月 卒業式、110カップ、東日本テニス強化大会、春合宿



利用するテニスコート  
三高テニスコート  
宮城テニスコート(宮城野原総合運動  
場)  
七北田テニスコート  
泉庭球場  
グリーンピア岩沼テニスコート  
シェルコム仙台テニスコート  
ベルサンピアみやぎ泉テニスコートetc

### 練習時間

平日 16:40~18:50

休日 8:00~12:00

練習試合 月平均3回

強化練習会 月平均2回



# Oneforall Allforone

創部以来の合い言葉  
みんなが頑張るから負けれない 強くなる土台がここにある  
仲間とともに頑張れる  
新入生 経験はいらない  
女テニで一緒にやり抜こう

## テニスを通して身に付くこと

### チャレンジスピリット

全国や世界までつながる大会の中で、上には上がいることを知り、常にチャレンジを続けていける挑戦心。

### メンタルタフネス

攻守が一瞬で切り替わる中でブレずに崩れずに守り続けるタフさ。

### 賢さ

頭のいい子はテニスも必ずうまくなる。相手の弱点を見極め、先を読み、駆け引きをする。上達の手順は学力向上と同じ。得意なところは武器にして突き進む。苦手なところはこつこつと反復練習。受験を戦う力も身に付けられる。

## テニスの魅力

### 喜怒哀楽の表現

テニスは喜怒哀楽をボールに伝え、喜怒哀楽がめまぐるしく変わる人生ゲーム。テニスコートは自分を自由に表現できる場所

### 自由なプレースタイル

攻め派か守り派か。プレーには性格が表れる。プレーを成長させるには体と心と考え方を变える。自分の思い描いたプレーに近づくよう性格まで変化させていく自分探し。

### LIFESPORTS

世界で一番人口の多いスポーツ。老若男女いつからでも始められる競技。社会人になっても続けられる生涯スポーツ。