

令和7年度 仙台三高柔道部年間予定

4月～9月

4 月				5 月				6 月				7 月				8 月				9 月										
日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	学校行事	柔道部行事	練習時間			
1	火	学年始休業(～7)	通常練習	9:00～	1	木	通常練習	15:45～	1	日		休	1	火		通常練習	15:45～	1	金			県強化練習会		1	月	振替(8/30)	休			
2	水		通常練習	9:00～	2	金	通常練習	16:45～	2	月		通常練習	16:45～	2	水		通常練習	16:45～	2	土			県強化練習会		2	火	共通テスト説明会(3年)L	通常練習	15:45～	
3	木		通常練習	9:00～	3	土	憲法記念日	高体連強化練習会		3	火		通常練習	15:45～	3	木		通常練習	15:45～	3	日	東北大トライアル(校外・3年希望者)	休	3	水		通常練習	16:45～		
4	金	職員会議	通常練習	9:00～	4	日	みどりの日 全統共予模試(校外・3年希望者)	高体連強化練習会		4	水		通常練習	16:45～	4	金	ベネ総合学力模試(3年)	通常練習	16:45～	4	月			通常練習	9:00～	4	木		通常練習	15:45～
5	土	出稽古			5	月	こどもの日	休		5	木	進路講演会(2,3年56)L	通常練習	15:45～	5	土	ベネ総合学力模試(123年)	休		5	火			通常練習	9:00～	5	金	ネット被害防止講演会(1年)L	通常練習	16:45～
6	日	休			6	火	振替休日	休		6	金				6	日				6	水			通常練習	9:00～	6	土		出稽古	
7	月		通常練習	9:00～	7	水		通常練習	16:45～	7	土	県総体	県総体個人戦		7	月	職員会議	通常練習	16:45～	7	木			通常練習	9:00～	7	日		休	
8	火	始業式・入学式 大掃除	通常練習	13:00～	8	木		通常練習	15:45～	8	日	県総体	県総体団体戦		8	火		通常練習	15:45～	8	金			通常練習	9:00～	8	月		通常練習	16:45～
9	水	2,3スタディサポート(1年) 第1回 校内模試(23年)2,3年部登録・ 経緯・遅刻指導(～11)	通常練習	15:45～	9	金	教科研究会 総体社行式	通常練習	13:00～	9	月	振替(6/7)-県総体	休		9	水	前期体育大会	休		9	土			出稽古		9	火		通常練習	15:45～
10	木	まなび未来PASS PROG(1年) 第1回校内模試(3年) 生徒会入会式・部紹介	通常練習	16:45～	10	土		通常練習	9:00～	10	火	振替(6/8)	休		10	木	前期体育大会	通常練習	15:45～	10	日			通常練習	9:00～	10	水		通常練習	16:45～
11	金	歌唱指導(～16) 原検査(一次)	通常練習	15:45～	11	日	全統記述模試(校外・3年希望者)	休		11	水	避難訓練L	通常練習	16:45～	11	金	三者面談(～17)	通常練習	13:00～	11	月	山の日	休 (インターハイ出場の際は 別途連絡)		11	木		通常練習	15:45～	
12	土	出稽古			12	月		通常練習	16:45～	12	木	総体報告会・東北大会社行式	部活動停止期間 (東北大会出場時は別途 連絡)		12	土		国民スポーツ大会予選: 県武道館		12	火			休		12	金	生徒会役員選挙L	通常練習	16:45～
13	日	休			13	火		通常練習	16:45～	13	金	進研共通テスト模試(3年)	部活動停止期間		13	日		休		13	水	(閉庁日)	休		13	土		出稽古		
14	月		通常練習	16:45～	14	水		通常練習	16:45～	14	土	進研共通テスト模試(3年)	部活動停止期間		14	月		通常練習	13:00～	14	木	(閉庁日)	休		14	日		通常練習	9:00～	
15	火		通常練習	15:45～	15	木	三高探究の日	通常練習	15:45～	15	日		部活動停止期間		15	火		通常練習	13:00～	15	金	(閉庁日)	休		15	月	敬老の日	部活動停止期間		
16	水	開校記念日 5分短 生徒会監査委員会 開校記念講話L	通常練習	16:45～	16	金	前期生徒総会L	通常練習	16:45～	16	月		部活動停止期間		16	水		通常練習	13:00～	16	土			休		16	火	職員会議	部活動停止期間	
17	木	生徒会専門委員会・各種委員 会	通常練習	15:45～	17	土		出稽古		17	火		部活動停止期間		17	木		通常練習	13:00～	17	日			休		17	水		部活動停止期間	
18	金	SSHクラブ説明会 身体測定⑤⑥ 部活動顧問会議	通常練習	16:45～	18	日		休		18	水		部活動停止期間		18	金	全校集会 大掃除 夏期課外講習(3年)	通常練習	13:00～	18	月	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	18	木		部活動停止期間		
19	土		通常練習	9:00～	19	月		通常練習	16:45～	19	木	前期中間考査	部活動停止期間		19	土	夏期課外講習(3年)	通常練習	13:00～	19	火	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	19	金		部活動停止期間		
20	日	休			20	火	東北大学研修(1年理数科)	通常練習	15:45～	20	金	前期中間考査	部活動停止期間・東北大 会		20	日		休		20	水	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	20	土		部活動停止期間		
21	月	1年生部登録・部集会	部集会・通常練習	16:45～	21	水	芸術鑑賞会	後日連絡		21	土		部活動停止期間・東北大 会		21	月	海の日 夏季休業日(～8/20)	休		21	木	全校集会 大掃除 第2回校内模試(123年) 文化祭職員会議	通常練習	16:45～	21	日		部活動停止期間		
22	火		通常練習	15:45～	22	木	職員会議	通常練習	15:45～	22	日		部活動停止期間・東北大 会		22	火	学校公開I(～24) 夏期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	22	金	第2回校内模試(3年) 街頭指導②(～26)	通常練習	16:45～	22	月	前期期末考査	部活動停止期間		
23	水		通常練習	16:45～	23	金		通常練習	16:45～	23	月	前期中間考査	部活動停止期間		23	水	夏期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	23	土		体験練習会①	9:00～	23	火	秋分の日	部活動停止期間		
24	木	職員会議	通常練習	15:45～	24	土	保護者会 通常練習	10:00～	24	火	前期中間考査	通常練習	13:00～	24	木	夏期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	24	日			休		24	水	前期期末考査	部活動停止期間		
25	金	交通安全講話(1年)L	通常練習	16:45～	25	日		休		25	水		通常練習	16:45～	25	金	学校説明会	通常練習	9:00～	25	月			通常練習	16:45～	25	木	前期期末考査	部活動停止期間	
26	土	PTA総会	春季仙塩大会:県武道館		26	月		通常練習	16:45～	26	木		通常練習	15:45～	26	土	学校説明会	通常練習	9:00～	26	火			通常練習	15:45～	26	金	前期期末考査	通常練習	13:00～
27	日	休			27	火		通常練習	15:45～	27	金		通常練習	16:45～	27	日		休		27	水			通常練習	16:45～	27	土	PTA研修会	体験練習会②	9:00～
28	月		通常練習	16:45～	28	水		通常練習	15:45～	28	土		通常練習	9:00～	28	月	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	28	木	文化祭準備	休		28	日		休		
29	火	昭和の日	七郷杯柔道大会:県武道館		29	木		通常練習	16:45～	29	日		休		29	火	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	29	金	文化祭	休		29	月		通常練習	16:45～	
30	水		通常練習	16:45～	30	金	進路講演会(1年67)L	通常練習	16:45～	30	月		通常練習	16:45～	30	水	(東北大OC)	後日連絡	9:00～	30	土	文化祭	通常練習	16:45～	30	火	前期終業式 大掃除	通常練習	15:45～	
31	日				31	土		通常練習	9:00～	31	木				31	木	(東北大OC)	後日連絡	9:00～	31	日			通常練習	9:00～	31	日			

10月～3月

10月				11月				12月				1月				2月				3月								
	学校行事	柔道部行事	練習時間		学校行事	柔道部行事	練習時間		学校行事	柔道部行事	練習時間		学校行事	柔道部行事	練習時間		学校行事	柔道部行事	練習時間		学校行事	柔道部行事	練習時間		学校行事	柔道部行事	練習時間	
1	水	通常練習	16:45～	1	土	ベネ総合学力模試(12年) ベネ駿台共催共通テスト模 試(3年)	県新人大会個人戦: 県武 道館	1	月	通常練習	16:45～	1	木	元日	休	1	日	卒業式	送別会 通常練習	13:00～								
2	木	通常練習	15:45～	2	日		県新人大会団体戦: 県武 道館	2	火	通常練習	15:45～	2	金		休	2	月	生徒会監査委員会	通常練習	16:45～	2	月	職員会議	通常練習	16:45～			
3	金	秋季仙塩地区柔道大会: 県武道館		3	月	文化の日	休	3	水	通常練習	16:45～	3	土		休	3	火	生徒会専門委員会・各種委員会	通常練習	15:45～	3	火	入試会場準備・大掃除	休				
4	土	通常練習	9:00～	4	火		通常練習	15:45～	4	木		4	日		休	4	水		通常練習	16:45～	4	水	入試選抜(第一次募集) 全統共通模試(校外・2年全員) 全統記述模試(校外・1年希望者)	休				
5	日	休		5	水		通常練習	16:45～	5	金		5	月		通常練習	9:00～	5	木		短縮練習	15:45～	5	木	(探点)	通常練習	9:00～		
6	月	通常練習	16:45～	6	木	イノベーションフェスタ	通常練習	15:45～	6	土		6	火	共通テストリハーサル	通常練習	9:00～	6	金	共通テスト説明会(1年L)	短縮練習	16:45～	6	金	(探点)	通常練習	9:00～		
7	火	通常練習	15:45～	7	金	後期生徒総会L	通常練習	16:45～	7	日		7	水	共通テストリハーサル	通常練習	9:00～	7	土		休		7	土		出稽古			
8	水	職員会議	16:45～	8	土		通常練習	9:00～	8	月	職員会議	通常練習	16:45～	8	木	全校集会 第3回校内模試(12年)	通常練習	16:45～	8	日		休		8	日		休	
9	木	通常練習	15:45～	9	日		休	9	火	修学旅行(～12)	通常練習	15:45～	9	金	第3回校内模試(2年)	通常練習	16:45～	9	月		短縮練習	16:45～	9	月	(探点)	通常練習	9:00～	
10	金	通常練習	16:45～	10	月		通常練習	16:45～	10	水		10	土	ドローンプログラミング教室	出稽古	10	火	3年最終日	短縮練習	15:45～	10	火	通試	通常練習	9:00～			
11	土	出稽古		11	火		通常練習	15:45～	11	木		11	日		通常練習	9:00～	11	水	建国記念の日	休		11	水	みやぎ鎮魂の日	通常練習	9:00～		
12	日	通常練習	9:00～	12	水		通常練習	15:45～	12	金		12	月	成人の日	休	12	木	学年末考査 生徒個人写真撮影(～16)	短縮練習	13:00～	12	木		通常練習	9:00～			
13	月	スポーツの日	休	13	木	職員会議	部活動停止期間	13	土		休	13	火	先端科学講演会②	通常練習	15:45～	13	金	学年末考査	短縮練習	13:00～	13	金		通常練習	9:00～		
14	火	通常練習	15:45～	14	金	避難訓練L	部活動停止期間	14	日		通常練習	9:00～	14	水		通常練習	16:45～	14	土		国民スポーツ大会予選: 県武道館		14	土		出稽古		
15	水	通常練習	16:45～	15	土		部活動停止期間	15	月		通常練習	16:45～	15	木		通常練習	15:45～	15	日		休		15	日		休		
16	木	通常練習	15:45～	16	日		部活動停止期間	16	火		通常練習	15:45～	16	金	共通テスト激励会 ベネ総合学力模試(2年)	通常練習	16:45～	16	月	校務運営委員会 学年末考査	休		16	月	合格発表	通常練習	9:00～	
17	金	通常練習	16:45～	17	月		部活動停止期間	17	水	授業づくりプロジェクトフォーラム	通常練習	16:45～	17	土	大学入学共通テスト ベネ総合学力模試(12年)	休	17	火	学年末考査 ナノテラス研修PM	通常練習	13:00～	17	火	4校合同理数科研究発表会	通常練習	15:45～		
18	土	出稽古		18	火		部活動停止期間	18	木	職員会議	通常練習	15:45～	18	日	大学入学共通テスト	通常練習	9:00～	18	水	学校保健委員会 第3回衛生委員会	通常練習	16:45～	18	水	職員会議	通常練習	16:45～	
19	日	休		19	水		部活動停止期間	19	金	全国選手権大会県予選計 画		19	月	校務運営委員会 3年共通テスト自己探点	通常練習	16:45～	19	木	職員会議	通常練習	15:45～	19	木	まなび未来PASS PROG(2年)	通常練習	15:45～		
20	月	通常練習	16:45～	20	木	後期中間考査	部活動停止期間	20	土		全国選手権大会県予選個 人戦 県武道館		20	火		通常練習	15:45～	20	金		通常練習	16:45～	20	金	春分の日	出稽古	9:00～	
21	火	後期体育大会	休	21	金	後期中間考査	部活動停止期間	21	日		全国選手権大会県予選団 体戦 県武道館		21	水		通常練習	16:45～	21	土		通常練習	9:00～	21	土		通常練習	9:00～	
22	水	通常練習	15:45～	22	土		部活動停止期間	22	月		休		22	木		通常練習	15:45～	22	日		通常練習	9:00～	22	日		休		
23	木	職員会議	15:45～	23	日		部活動停止期間	23	火	全校集会	通常練習	13:00～	23	金	第1回出願検討会	通常練習	16:45～	23	月	天皇誕生日	休		23	月		通常練習	16:45～	
24	金	通常練習	16:45～	24	月	勤労感謝の日	部活動停止期間	24	水	冬季休業日(～1/7) 冬期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	24	土		通常練習	9:00～	24	火		通常練習	15:45～	24	火	修業式 大掃除 入学者説明会	通常練習	13:00～	
25	土	出稽古		25	火	後期中間考査	部活動停止期間	25	木	冬期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	25	日		休	25	水	国公立大前期入試	通常練習	16:45～	25	水	学年末休業(～31)	通常練習	9:00～		
26	日	休		26	水	後期中間考査	通常練習	13:00～	26	金	冬期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	26	月		通常練習	16:45～	26	木	国公立大前期入試 小票	通常練習	16:45～	26	木		通常練習	9:00～
27	月	通常練習	16:45～	27	木		通常練習	15:45～	27	土		通常練習	9:00～	27	火	職員会議	通常練習	15:45～	27	金	3年生を送る会・全校集会 開宮会入会式 大掃除 大後・学年成績発表	通常練習	15:45～	27	金		通常練習	9:00～
28	火	通常練習	15:45～	28	金		通常練習	16:45～	28	日		休		28	水		通常練習	16:45～	28	土		通常練習	9:00～	28	土		県強化練習会	
29	水	通常練習	16:45～	29	土		出稽古		29	月		休		29	木	第2回出願検討会	通常練習	15:45～	29	日				29	日		県強化練習会	
30	木	通常練習	15:45～	30	日		休		30	火		休		30	金	共通テスト説明会(2年)L	通常練習	16:45～	30	月				30	月	離任式	休	
31	金	ベネ総合学力模試(2年) ベネ駿台共催共通テスト模 試(3年)	県新人大会計量: 県武 道館	31	水		休	31	水		休	31	土		通常練習	9:00～	31	火		通常練習	9:00～							