

## 令和7年度 仙台三高柔道部年間予定

4月～9月

4月			5月			6月			7月			8月			9月									
		学校行事			柔道部行事			練習時間			学校行事			柔道部行事			練習時間			学校行事		柔道部行事		練習時間
1 火	学年始業(～7)	通常練習	9:00～	1 木		通常練習	15:45～	1 日	休	1 火		通常練習	15:45～	1 金		県強化練習会		1 月	振替(8/30)		休			
2 水		通常練習	9:00～	2 金		通常練習	16:45～	2 月		通常練習	16:45～	2 水		通常練習	16:45～	2 土		県強化練習会		2 火	共通テスト説明会(3年)L	通常練習	15:45～	
3 木		通常練習	9:00～	3 土	書法記念日	高体連強化練習会		3 火		通常練習	15:45～	3 木		通常練習	15:45～	3 日	東北大トライアル(校外・3年希望者)	休	3 水		通常練習	16:45～		
4 金	職員会議	通常練習	9:00～	4 日	みどりの日 全統共テ模試(校外・3年希望者)	高体連強化練習会		4 水		通常練習	16:45～	4 金	ペネ総合学力模試(3年)	通常練習	16:45～	4 月		通常練習	9:00～	4 木	通常練習	15:45～		
5 土	出稽古			5 月	こどもの日	休		5 木	進路講演会(2.3年56)L	通常練習	15:45～	5 土	ペネ総合学力模試(123年)	休		5 火		通常練習	9:00～	5 金	ネット被害防止講演会(1年)L	通常練習	16:45～	
6 日		休		6 火	振替休日	休		6 金		県総体移動日:女川		6 日		通常練習	9:00～	6 水		通常練習	9:00～	6 土		出稽古		
7 月		通常練習	9:00～	7 水		通常練習	16:45～	7 土	県総体	県総体個人戦		7 月	職員会議	通常練習	16:45～	7 木		通常練習	9:00～	7 日		休		
8 火	始業式・入学式 大掃除	通常練習	13:00～	8 木		通常練習	15:45～	8 日	県総体	県総体団体戦		8 火		通常練習	15:45～	8 金		通常練習	9:00～	8 月		通常練習	16:45～	
9 水	2.3タグ・サポート(1年)、第1回 校内模試(23年)年、2.3年部登 録、駐輪・差別指導～11)	通常練習	15:45～	9 金	教科研究会 総体壮行式	通常練習	13:00～	9 月	振替(8/7)-県総体	休		9 水	前期体育大会	休		9 土		出稽古		9 火		通常練習	15:45～	
10 木	まなび未来PASS PROG(1年) 生徒会入会式・部紹介	通常練習	16:45～	10 土		通常練習	9:00～	10 火	振替(8/8)	休		10 木	前期体育大会	通常練習	15:45～	10 日		通常練習	9:00～	10 水		通常練習	16:45～	
11 金	歌唱指導(～16) 原検査(一次)	通常練習	15:45～	11 日	全統記述模試(校外・3年希望者)	休		11 水	避難訓練L	通常練習	16:45～	11 金	三者面談(～17)	通常練習	13:00～	11 月	山の日	休 (インターハイ出場の時は 別途連絡)		11 木		通常練習	15:45～	
12 土	出稽古	9:00～	12 月			通常練習	16:45～	12 木	総体報告会・東北大会壮行式			12 土		国民スポーツ大会予選: 県武道館			12 火		休		12 金	生徒会役員選挙L	通常練習	16:45～
13 日	休		13 火			通常練習	16:45～	13 金	進研共通テスト模試(3年)	部活動停止期間		13 日		休		13 水	(開庁日)	休		13 土		出稽古		
14 月		通常練習	16:45～	14 水		通常練習	16:45～	14 土	進研共通テスト模試(3年)	部活動停止期間		14 月		通常練習	13:00～	14 木	(開庁日)	休		14 日		通常練習	9:00～	
15 火		通常練習	15:45～	15 木	三高探究の日	通常練習	15:45～	15 日		部活動停止期間		15 火		通常練習	13:00～	15 金	(開庁日)	休		15 月	敬老の日	部活動停止期間		
16 水	開校記念日 5分短 生徒会監査委員会 開校記念講話L	通常練習	16:45～	16 金	前期生徒総会L	通常練習	16:45～	16 月		部活動停止期間		16 水		通常練習	13:00～	16 土		休		16 火	職員会議	部活動停止期間		
17 木	生徒会専門委員会・各種委員会	通常練習	15:45～	17 土		出稽古		17 火		部活動停止期間		17 木		通常練習	13:00～	17 日		休		17 水		部活動停止期間		
18 金	SSHクラブ説明会 身体測定(5/6) 部活動顧問会議	通常練習	16:45～	18 日		休		18 水		部活動停止期間		18 金	全校集会 大掃除 夏期課外講習(3年)	通常練習	13:00～	18 月	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	18 木		部活動停止期間		
19 土		通常練習	9:00～	19 月		通常練習	16:45～	19 木	前期中間考査	部活動停止期間		19 土	夏期課外講習(3年)	通常練習	13:00～	19 火	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	19 金		部活動停止期間		
20 日	休		20 火	東北大研修(1年理数科)	通常練習	15:45～	20 金	前期中間考査	部活動停止期間・東北大 会		20 日		休		20 水	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	20 土		部活動停止期間			
21 月	1年生部登録・部集会	部集会・通常練習	16:45～	21 水	芸術鑑賞会	後日連絡		21 土		部活動停止期間・東北大 会		21 月	震の日 夏季休業日(～8/20)	休		21 木	全校集会 大掃除 第2回校内模試(123年) 文化祭職員会議	通常練習	16:45～	21 日		部活動停止期間		
22 火		通常練習	15:45～	22 木	職員会議	通常練習	15:45～	22 日		部活動停止期間・東北大 会		22 火	学校公開Ⅰ(～24) 夏期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	22 金	第2回校内模試(3年) 夏期課外講習(123年)	通常練習	16:45～	22 月	前期期末考査	部活動停止期間		
23 水		通常練習	16:45～	23 金		通常練習	16:45～	23 月	前期中間考査	部活動停止期間		23 水	夏期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	23 土		体験練習会①	9:00～	23 火	秋分の日	部活動停止期間		
24 木	職員会議	通常練習	15:45～	24 土		保護者会 通常練習	10:00～	24 火	前期中間考査	通常練習	13:00～	24 木	夏期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	24 日		休		24 水	前期期末考査	部活動停止期間		
25 金	交通安全講習(1年)L	通常練習	16:45～	25 日		休		25 水		通常練習	16:45～	25 金	学校説明会	通常練習	9:00～	25 月		通常練習	16:45～	25 木	前期期末考査	部活動停止期間		
26 土	PTA総会	春季仙塩大会:県武道館		26 月		通常練習	16:45～	26 木		通常練習	15:45～	26 土	学校説明会	通常練習	9:00～	26 火		通常練習	15:45～	26 金	前期期末考査	通常練習	13:00～	
27 日	休		27 火			通常練習	15:45～	27 金		通常練習	16:45～	27 日		休		27 水		通常練習	16:45～	27 土	PTA研修会	体験練習会②	9:00～	
28 月		通常練習	16:45～	28 水		通常練習	15:45～	28 土		通常練習	9:00～	28 月	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	28 木	文化祭準備	休		28 日		休		
29 火	昭和の日	七郷杯柔道大会:県武道 館		29 木		通常練習	16:45～	29 日		休		29 火	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	29 金	文化祭	休		29 月		通常練習	16:45～	
30 水		通常練習	16:45～	30 金	進路講演会(1年67)L	通常練習	16:45～	30 月		通常練習	16:45～	30 水	(東北大OC)	後日連絡	9:00～	30 土	文化祭	通常練習	16:45～	30 火	前期終業式 大掃除	通常練習	15:45～	
31				31 土		通常練習	9:00～	31				31 木	(東北大OC)	後日連絡	9:00～	31 日		通常練習	9:00～	31				

10月～3月

10月				11月				12月				1月				2月				3月					
		学校行事	柔道部行事			学校行事	柔道部行事			学校行事	柔道部行事			学校行事	柔道部行事			学校行事	柔道部行事			学校行事	柔道部行事		練習時間
1 水		通常練習	16:45～	1 土	べネ総合学力模試(12年) べネ駿台共催共通テスト模試(3年)	県新人大会個人戦・県武道館		1 月		通常練習	16:45～	1 木	元日		休		1 日		休		1 日	卒業式		送別会 通常練習 13:00～	
2 木		通常練習	15:45～	2 日		県新人大会団体戦・県武道館		2 火		通常練習	15:45～	2 金			休		2 月	生徒会監査委員会	通常練習	16:45～	2 月	職員会議		通常練習 16:45～	
3 金		秋季仙塩地区柔道大会: 県武道館		3 月	文化の日	休		3 水		通常練習	16:45～	3 土			休		3 火	生徒会専門委員会・各種委員会	通常練習	15:45～	3 火	入試会場準備・大掃除		休	
4 土		通常練習	9:00～	4 火		通常練習	15:45～	4 木		通常練習	15:45～	4 日			休		4 水		通常練習	16:45～	4 水	入試選抜(第一次募集) 全校共字模試(校外・2年全員) 全校記述模試(校外・1年希望者)		休	
5 日		休		5 水		通常練習	16:45～	5 金		通常練習	16:45～	5 月			通常練習	9:00～	5 木		短縮練習	15:45～	5 木	(接点)	通常練習 9:00～		
6 月		通常練習	16:45～	6 木	イノベーションフェスタ	通常練習	15:45～	6 土		通常練習	9:00～	6 火	共通ストリーハーサル		通常練習	9:00～	6 金	共通テスト説明会(1年)L	短縮練習	16:45～	6 金	(接点)	通常練習 9:00～		
7 火		通常練習	15:45～	7 金	後期生徒総会L	通常練習	16:45～	7 日		休		7 水	共通ストリーハーサル		通常練習	9:00～	7 土		休		7 土		通常練習OR出稽古		
8 水	職員会議	通常練習	16:45～	8 土		通常練習	9:00～	8 月	職員会議	通常練習	16:45～	8 木	全校集会 第3回校内模試(12年)		通常練習	16:45～	8 日		休		8 日		休		
9 木		通常練習	15:45～	9 日		休		9 火	修学旅行(～12)	通常練習	15:45～	9 金	第3回校内模試(2年)		通常練習	16:45～	9 月		短縮練習	16:45～	9 月	(接点)	通常練習 9:00～		
10 金		通常練習	16:45～	10 月		通常練習	16:45～	10 水		通常練習	16:45～	10 土	ドローンプログラミング教室		通常練習OR出稽古		10 火	3年最終日	短縮練習	15:45～	10 火	追試	通常練習 9:00～		
11 土		出稽古		11 火		通常練習	15:45～	11 木		通常練習	15:45～	11 日			通常練習	9:00～	11 水	建国記念の日	休		11 水	みやぎ鎮魂の日	通常練習 9:00～		
12 日		通常練習	9:00～	12 水		通常練習	15:45～	12 金		通常練習	16:45～	12 月	成人の日		休		12 木	学年末考査 生徒個人写真撮影(～16)	短縮練習	13:00～	12 木		通常練習 9:00～		
13 月	スポーツの日	休		13 木	職員会議	部活動停止期間		13 土		休		13 火	先端科学講演会②		通常練習	15:45～	13 金	学年末考査	短縮練習	13:00～	13 金		通常練習 9:00～		
14 火		通常練習	15:45～	14 金	避難訓練L	部活動停止期間		14 日		通常練習	9:00～	14 水			通常練習	16:45～	14 土	国民スポーツ大会予選- 県武道館			14 土		通常練習OR出稽古		
15 水		通常練習	16:45～	15 土		部活動停止期間		15 月		通常練習	16:45～	15 木			通常練習	15:45～	15 日		休		15 日		休		
16 木		通常練習	15:45～	16 日		部活動停止期間		16 火		通常練習	15:45～	16 金	共通テスト激励会 べネ総合学力模試(2年)		通常練習	16:45～	16 月	校務運営委員会 学年末考査	休		16 月	合格発表	通常練習 9:00～		
17 金		通常練習	16:45～	17 月		部活動停止期間		17 水	授業づくりプロジェクトフォーラム	通常練習	16:45～	17 土	大学入学共通テスト べネ総合学力模試(12年)		休		17 火	学年末考査 ナーナラス研修PM	通常練習	13:00～	17 火	4校合同理数科研究発表会	通常練習 15:45～		
18 土		出稽古		18 火		部活動停止期間		18 木	職員会議	通常練習	15:45～	18 日	大学入学共通テスト		通常練習	9:00～	18 水	学校保健委員会 第3回衛生委員会	通常練習	16:45～	18 水	職員会議	通常練習 16:45～		
19 日		休		19 水		部活動停止期間		19 金		全国選手権大会県予選計量		19 月	校務運営委員会 3年共通テスト自己採点		通常練習	16:45～	19 木	職員会議	通常練習	15:45～	19 木	まなび未来PASS PROG(2年)	通常練習 15:45～		
20 月		通常練習	16:45～	20 木	後期中間考査	部活動停止期間		20 土		全国選手権大会県予選個人戦 県武道館		20 火			通常練習	15:45～	20 金	春分の日	通常練習OR出稽古	16:45～	20 金		9:00～		
21 火	後期体育大会	休		21 金	後期中間考査	部活動停止期間		21 日	全国選手権大会県予選団体戦 県武道館		21 水			通常練習	16:45～	21 土		通常練習	9:00～	21 土		通常練習OR出稽古 9:00～			
22 水		通常練習	15:45～	22 土		部活動停止期間		22 月		休		22 木			通常練習	15:45～	22 日	青葉杯柔道大会	9:00～	22 日		休			
23 木	職員会議	通常練習	15:45～	23 日		部活動停止期間		23 火	全校集会	通常練習	13:00～	23 金	第1回出願検討会		通常練習	16:45～	23 月	天皇誕生日	休		23 月		通常練習 16:45～		
24 金		通常練習	16:45～	24 月	勤労感謝の日	部活動停止期間		24 水	冬季休業日(～1/7) 冬期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	24 土			通常練習	9:00～	24 火		通常練習	15:45～	24 火	修業式 大掃除 入学者説明会	通常練習 13:00～		
25 土		出稽古		25 火	後期中間考査	部活動停止期間		25 木	冬期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	25 日			休		25 水	国公立大前期入試	通常練習	16:45～	25 水	学年末休業(～31)	通常練習 9:00～		
26 日		休		26 水	後期中間考査	通常練習	13:00～	26 金	冬期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	26 月			通常練習	16:45～	26 木	国公立大前期入試 小票	通常練習	16:45～	26 木		通常練習 9:00～		
27 月		通常練習	16:45～	27 木		通常練習	15:45～	27 土	相双地区練成会	9:00～	27 火	職員会議		通常練習	15:45～	27 金	3年生を送る会・全校集会 同窓会入会式・大掃除 大長・学年成績会議		通常練習	15:45～	27 金		通常練習 9:00～		
28 火		通常練習	15:45～	28 金		通常練習	16:45～	28 日		休		28 水			通常練習	16:45～	28 土		通常練習OR出稽古	9:00～	28 土		県強化練習会		
29 水		通常練習	16:45～	29 土		出稽古		29 月		休		29 木	第2回出願検討会		通常練習	15:45～	29 日				29 日		県強化練習会		
30 木		通常練習	15:45～	30 日		休		30 火		休		30 金	共通テスト説明会(2年)L		通常練習	16:45～	30 月	離任式	休		30 月		通常練習		
31 金	べネ総合学力模試(2年) べネ駿台共催共通テスト模試(3年)	県新人大会計量:県武道館		31 木				31 水		休		31 土			通常練習	9:00～	31 火			31 火		通常練習 9:00～			