

令和8年度 仙台三高柔道部年間予定

4月～9月

4月				5月				6月				7月				8月				9月									
日	曜	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜	学校行事	柔道部行事	練習時間
1	水	学年始休業(～7)	通常練習	9:00～	1	金	内科検診P	通常練習	16:45～	1	月		通常練習	16:45～	1	水	小悪	通常練習	16:45～	1	土		通常練習or出稽古	9:00～	1	火	共通テスト説明会(3年)L	通常練習	15:45～
2	木		通常練習	9:00～	2	土		通常練習or出稽古	9:00～	2	火		通常練習	15:45～	2	木	みやぎ学力状況調査	通常練習	15:45～	2	日		休		2	水		通常練習	16:45～
3	金	校務運営委員会	通常練習	9:00～	3	日	憲法記念日 全統共学模試(校外・3年希望者)	通常練習or出稽古	9:00～	3	水	高P進総会 第1回衛生委員会内科検診P	通常練習	16:45～	3	金	大表・学年成績会議 ベネ総合学力模試(3年)	通常練習	16:45～	3	月		通常練習	9:00～	3	木	大学推薦選考会議 I	通常練習	15:45～
4	土		通常練習or出稽古	9:00～	4	月	みどりの日	通常練習or出稽古	9:00～	4	木	進路講演会(2,3年56)L	通常練習	15:45～	4	土	ベネ総合学力模試(123年)	休		4	火		通常練習	9:00～	4	金	ネット被害防止講演会(1年)L	通常練習	16:45～
5	日		休		5	火	こどもの日	休		5	金		県総体移動日:女川		5	日		通常練習	9:00～	5	水		通常練習	9:00～	5	土		通常練習or出稽古	9:00～
6	月	職員会議	通常練習	9:00～	6	水	振替休日	休		6	土	黒綿体	県総体個人戦		6	月	職員会議 成績会議 転入考査	通常練習	16:45～	6	木		通常練習 インターハイ(～10)	9:00～	6	日		休	
7	火		通常練習	9:00～	7	木	街頭指導①(～11) 尿二次	通常練習	16:45～	7	日	黒綿体	県総体団体戦		7	火	第1回進学検討会・調査書作成委員会、 大学入試推薦選考委員会	通常練習	15:45～	7	金		通常練習	9:00～	7	月	校務運営委員会 生徒会監査委員会	通常練習	16:45～
8	水	給養式・入学式 大掃除	通常練習	13:00～	8	金	総体壮行式 尿二次 教科研究会 (図書館研究会会場)	通常練習	13:00～	8	月	振休(6/6)・黒綿体	休		8	水	三者面談(～16)	通常練習	13:00～	8	土		通常練習or出稽古	9:00～	8	火	生徒会専門委員会・各種委員会	通常練習	15:45～
9	木	スタデナサポート(1年)、第1回校内 模試(2,3年)2,3年部登録・部活動 指導(～13)	通常練習	15:45～	9	土		通常練習or出稽古	9:00～	9	火	振休(6/7)	休		9	木	前期体育大会	休		9	日		休		9	水	職員会議・転入考査 職員研修	通常練習	16:45～
10	金	なび未来PASS PROG(1年)生徒 会入会式・部紹介	通常練習	16:45～	10	日	全統記述模試(校外・3年希望者)	休		10	水		通常練習	16:45～	10	金	前期体育大会	通常練習	15:45～	10	月		休		10	木		通常練習	15:45～
11	土	PTA・教育振興会監査	通常練習or出稽古	9:00～	11	月	眼科検診P	通常練習	16:45～	11	木	総体報告会・東北大会壮行式 職員研修	部活動停止期間 (東北大会出場時は別途 連絡)		11	土	国スポ2次予選 県武	8:00～	11	火	山の日 代ゼミ東北大プレ(校外・希望者)	休 (インターハイ出場の際は 別途連絡)		11	金	生徒会役員選挙L	通常練習	16:45～	
12	日		休		12	火		通常練習	15:45～	12	金	ベネ共学模試(3年) 避難訓練L	部活動停止期間		12	日		休		12	水		休		12	土		通常練習or出稽古	9:00～
13	月	歌唱指導(～16)	通常練習	16:45～	13	水	耳鼻科検診A	通常練習	16:45～	13	土	ベネ共学模試(3年)	部活動停止期間		13	月		通常練習	13:00～	13	木	(閉庁日)	休		13	日		休	
14	火	第4回PTA・教育振興会役員会 点検一次	通常練習	15:45～	14	木	三高探究の日	通常練習	16:45～	14	日		部活動停止期間		14	火	SS-イングリッシュカフェ	通常練習	13:00～	14	金	(閉庁日)	休		14	月		通常練習	16:45～
15	水	生徒会監査委員会 点検一次 内科検診PM	通常練習	16:45～	15	金	内科検診P	通常練習	16:45～	15	月		部活動停止期間		15	水		通常練習	13:00～	15	土		休		15	火		通常練習	15:45～
16	木	開校記念日5分短 生徒会専門委員会・各種委員会 開校記念講話L	通常練習	15:45～	16	土		通常練習or出稽古	9:00～	16	火		部活動停止期間		16	木	先端科学講演会①	通常練習	13:00～	16	日		休		16	水		通常練習	16:45～
17	金	SSHクラブ説明会 身体測定⑤⑥	通常練習	16:45～	17	日		休		17	水	スタッカート点検	部活動停止期間		17	金	全校集会 夏期課外講習(3年)	国スポ予選	8:00～	17	月	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	17	木		部活動停止期間	
18	土		通常練習or出稽古	9:00～	18	月	芸術鑑賞会	通常練習	15:45～	18	木	前期中間考査 救命講習会	部活動停止期間		18	土	夏期課外講習(3年)	通常練習or出稽古	9:00～	18	火	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	18	金		部活動停止期間	
19	日		休		19	火	理数科1年 東北大学研修	通常練習	15:45～	19	金	前期中間考査	東北大会 会津若松市		19	日		通常練習or出稽古	9:00～	19	水	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	19	土		部活動停止期間	
20	月	校務運営委員会 1年生部登録・部集會	部集會・通常練習	16:45～	20	水	耳鼻科検診A 内科検診PM(予備)	通常練習	16:45～	20	土		東北大会 会津若松市		20	月	海の日	休		20	木	全校集会 第2回校内模試(123年) 文化祭職員会議 大掃除	通常練習	15:45～	20	日		部活動停止期間	
21	火	部活動顧問会議	通常練習	15:45～	21	木	歯科検診A	通常練習	15:45～	21	日		東北大会 会津若松市		21	火	夏季休業日(～8/19) 学校公開 I(～23) 夏期課外講習(123年)	休	13:00～	21	金	第2回校内模試(3年) 街頭指導②(～25)	通常練習	16:45～	21	月	敬老の日	部活動停止期間	
22	水		通常練習	16:45～	22	金	前期生徒総会L	県総体抽選会 通常練習	16:45～	22	月	前期中間考査 教育実習(～7/3 or 7/10)	部活動停止期間		22	水	夏期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	22	土		体験練習会①	9:00～	22	火	国民の休日	部活動停止期間	
23	木	職員会議 歯科検診A	通常練習	15:45～	23	土		保護者会総会 通常練習	9:00～	23	火	前期中間考査	通常練習	13:00～	23	木	夏期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	23	日		休		23	水	秋分の日	部活動停止期間	
24	金	交通安全講話(1年)L 科検診P	通常練習	16:45～	24	日		休		24	水		通常練習	16:45～	24	金	学校説明会	通常練習	後日連絡	24	月		通常練習	16:45～	24	木	前期期末考査	部活動停止期間	
25	土	PTA総会	通常練習	13:00～	25	月	校務運営委員会	通常練習	16:45～	25	木		通常練習	15:45～	25	土	学校説明会	通常練習	後日連絡	25	火		通常練習	15:45～	25	金	前期期末考査	部活動停止期間	
26	日		春季仙塩大会:県武道館	8:00～	26	火		通常練習	15:45～	26	金		通常練習	16:45～	26	日		休		26	水		通常練習	16:45～	26	土	PTA研修会	部活動停止期間	
27	月	振休(4/25)	休		27	水	内科検診P	通常練習	16:45～	27	土	南三陸フィールドワーク	通常練習	9:00～	27	月	夏期課外講習(3年) 自研フィールドワーク(～29)	通常練習	9:00～	27	木	文化祭準備	通常練習	16:45～	27	日		部活動停止期間	
28	火	眼科検診P	通常練習	15:45～	28	木		通常練習	15:45～	28	日	三高実験の日	休		28	火	夏期課外講習(3年)	通常練習	9:00～	28	金	文化祭	休		28	月	前期期末考査	部活動停止期間	
29	水	昭和の日	七郷杯柔道大会:県武道館	8:00～	29	金	職員会議 進路講演会(1年67)L	通常練習	16:45～	29	月	校務運営委員会 街頭指導(～7/3)	通常練習	16:45～	29	水	(東北大OC)	夏季強化練習会	9:00～	29	土	文化祭	通常練習	放課後	29	火	前期期末考査	通常練習	13:00～
30	木	歯科検診A	通常練習	15:45～	30	土		通常練習	9:00～	30	火		通常練習	15:45～	30	木	(東北大OC)	夏季強化練習会	9:00～	30	日		通常練習	9:00～	30	水	前期終業式 大掃除	通常練習	16:45～
31	金		休		31	日		休		31	金		休		31	金		夏季強化練習会	9:00～	31	月	振休(8/29)	休		31	月		休	

10月				11月				12月				1月				2月				3月											
日	曜日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜日	学校行事	柔道部行事	練習時間	日	曜日	学校行事	柔道部行事	練習時間		
1	木	生徒会監査委員会	通常練習	15:45～	1	日		県新人大会団体戦・県武道館		1	火	第2回進学検討会 調査書検討委員会	通常練習	15:45～	1	金	元日		休		1	月	生徒会監査委員会	通常練習	16:45～	1	月	卒業式	送別会 通常練習	13:00～	
2	金	生徒会専門委員会・各種委員会	通常練習	16:45～	2	月		休		2	水		通常練習	16:45～	2	土			休		2	火	生徒会専門委員会・各種委員会	通常練習	15:45～	2	火	進級認定会議 入試会場準備・大掃除	休		
3	土		秋季仙塩大会 県武	8:00～	3	火	文化の日	通常練習	9:00～	3	木	小祭	通常練習	15:45～	3	日			休		3	水		通常練習	16:45～	3	水	入試選抜(第一次募集) 全統記述模試(校外・1年全員) 全統共学模試(校外・2年全員)	休		
4	日	全統記述模試(校外・3年全員)	大久杯柔道大会 県武	8:00～	4	水		模試追試	後日連絡	4	金	大表・学年成績会議	通常練習	16:45～	4	月	(閉庁日)		休		4	木		通常練習	15:45～	4	木	(採点)	休		
5	月		通常練習	16:45～	5	木	イノベーションフェスタ	模試追試	後日連絡	5	土		通常練習or出稽古	9:00～	5	火			通常練習		5	金	共通テスト説明会(1年L)	部活動停止期間		5	金	(採点)	通常練習	9:00～	
6	火		通常練習	15:45～	6	金	避難訓練L	通常練習	16:45～	6	日		休		6	水	共通テストリハーサル		通常練習		6	土		部活動停止期間		6	土		通常練習or出稽古	9:00～	
7	水	小祭	通常練習	16:45～	7	土		通常練習	9:00～	7	月	成績会議・転入考査	通常練習	16:45～	7	木	共通テストリハーサル		通常練習		7	日		部活動停止期間		7	日		休		
8	木	大表・学年成績会議	通常練習	15:45～	8	日	東北大OP模試(校外・3年希望者)	休		8	火	3年三者面談(~14) 修学旅行(普通科・理科科~22)	通常練習	15:45～	8	金	全校集会 第3回校内模試(12年)		通常練習		8	月		部活動停止期間		8	月	(採点)	通常練習	9:00～	
9	金	成績会議 へネ総合共催記述模試(3年)	通常練習	16:45～	9	月	校務運営委員会	通常練習	16:45～	9	水		通常練習	16:45～	9	土			通常練習or出稽古	9:00～	9	火		部活動停止期間		9	火	追試 校務運営委員会	通常練習	9:00～	
10	土	へネ総合共催記述模試(3年)	通常練習or出稽古	9:00～	10	火		通常練習	15:45～	10	木		通常練習	15:45～	10	日			通常練習OR出稽古	9:00～	10	水	3学年最終登校日	部活動停止期間		10	水		通常練習	9:00～	
11	日		通常練習or出稽古	9:00～	11	水		通常練習	16:45～	11	金		通常練習	16:45～	11	月	成人の日		休		11	木	建国記念の日	部活動停止期間		11	木	みやぎ魂魂の日	通常練習	9:00～	
12	月	スポーツの日	休		12	木	職員会議	部活動停止期間		12	土		休		12	火	第3回校内模試(2年) 先端科学講演会②		通常練習		12	金	学年末考査 生徒個人写真撮影(~16)	部活動停止期間		12	金	国公立大後期入試	通常練習	9:00～	
13	火	学校公開Ⅱ(~16) 2年保健講話	通常練習	15:45～	13	金	後期生徒総会L	部活動停止期間		13	日		通常練習	9:00～	13	水			通常練習		13	土		部活動停止期間		13	土		通常練習or出稽古	9:00～	
14	水	大学推薦考査会議Ⅱ	県新人大会抽選会 通常練習	16:45～	14	土		部活動停止期間		14	月	校務運営委員会	通常練習	16:45～	14	木			通常練習		14	日		部活動停止期間		14	日	休			
15	木	後期体育大会	通常練習	15:45～	15	日	東北大実戦模試(校外・3年希望者)	部活動停止期間		15	火		通常練習	15:45～	15	金	共通テスト委員会 へネ総合学力模試(2年)		通常練習		15	月	学年末考査	部活動停止期間		15	月	合格発表	通常練習	9:00～	
16	金		通常練習	16:45～	16	月		部活動停止期間		16	水	SSH中間報告会・授業づくりプロ ジェクトフォーラム	通常練習	16:45～	16	土	大学入学共通テスト へネ総合学力模試(12年)		休		16	火	学年末考査 校務運営委員会 卒業認定会議	部活動停止期間		16	火	4校合同理数科研究発表会	通常練習	15:45～	
17	土		通常練習or出稽古	9:00～	17	火		部活動停止期間		17	木	職員会議 (フォーラム予備日)	通常練習	15:45～	17	日	大学入学共通テスト		通常練習		17	水	学年末考査 学校保健委員会・第3回衛生委員 会	通常練習	13:00～	17	水	職員会議 進級認定会議 転入考査	通常練習	16:45～	
18	日	全統共学模試(校外・3年希望者)	休		18	水		部活動停止期間		18	金		全国選手権大会県予選計 量 県武	16:45～	18	月	校務運営委員会 3年共通テスト自己採点		通常練習		18	木	職員会議	通常練習	15:45～	18	木		通常練習	15:45～	
19	月	校務運営委員会	通常練習	16:45～	19	木	後期中間考査	部活動停止期間		19	土		全国選手権県予選個人戦	15:45～	19	火			通常練習		19	金		通常練習	16:45～	19	金	第二次募集 女子卒業生(東PASS PROG(6年) 新田3年担任引継ぎ会	通常練習	16:45～	
20	火		通常練習	15:45～	20	金	後期中間考査	部活動停止期間		20	日		全国選手権県予選団体戦	16:45～	20	水			通常練習		20	土		通常練習	9:00～	20	土		通常練習OR出稽古	9:00～	
21	水		通常練習	16:45～	21	土		部活動停止期間		21	月		休		21	木	職員会議		通常練習		21	日		東北大学青葉杯(予定)	9:00～	21	日	春分の日	通常練習OR出稽古	9:00～	
22	木	職員会議 後期体育大会(予備日)	通常練習	15:45～	22	日		部活動停止期間		22	火		通常練習	15:45～	22	金	第1回出願検討会		東北大会 通常練習	岩手県盛岡市	16:45～	22	月		休		22	月	振替休日	休	
23	金	進級講演会(2年67L)	通常練習	16:45～	23	月	勤労感謝の日	部活動停止期間		23	水	全校集会 大掃除	通常練習	13:00～	23	土			東北大会 通常練習	岩手県盛岡市	9:00～	23	火	天皇誕生日	通常練習	9:00～	23	火		通常練習	16:45～
24	土		通常練習	9:00～	24	火	後期中間考査	部活動停止期間		24	木	冬季休業日(~1/7) 冬期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	24	日			東北大会 通常練習	岩手県盛岡市		24	水		通常練習	16:45～	24	水	修業式・大掃除 入学考査説明会	通常練習	13:00～
25	日	時習の森グリーンアドベンチャー	休		25	水	後期中間考査	通常練習	13:00～	25	金	冬期課外講習(123年)	通常練習	13:00～	25	月			通常練習		25	月	国公立大前期入試 ナノテラス研修	通常練習	15:45～	25	木	学年末休業(~31) つくば研修(~27)	通常練習	9:00～	
26	月		通常練習	16:45～	26	木		通常練習	15:45～	26	土	冬期課外講習(123年)	福島遠征	8:00～	26	火			通常練習		26	金	国公立大前期入試 小祭	通常練習	16:45～	26	金		通常練習	9:00～	
27	火	街頭指導③(~29)	通常練習	15:45～	27	金	薬物乱用防止講演会(14年)L 全統ブレ共学模試(3年)	通常練習	16:45～	27	日		福島遠征		27	水			通常練習		27	土		通常練習	16:45～	27	土		通常練習or出稽古	9:00～	
28	水		通常練習	16:45～	28	土	全統ブレ共学模試(3年)	通常練習	9:00～	28	月	振休(12/26)	休		28	木	第2回出願検討会		通常練習		28	日		通常練習OR出稽古	9:00～	28	日	全統記述模試(校外・2年希望者)	休	9:00～	
29	木		通常練習	15:45～	29	日		休		29	火		休		29	金	共通テスト説明会(2年L)		通常練習		29			通常練習	16:45～	29	月		通常練習or出稽古	9:00～	
30	金	進級講演会(1年)67L へネ総合学力模試(2年) へネ総合共催共学模試(3年)	県新人大会計量・県武		30	月		通常練習	16:45～	30	水		休		30	土			通常練習		30			通常練習	9:00～	30	火	離任式	通常練習	13:00～	
31	土	へネ総合学力模試(12年) へネ総合共催共学模試(3年)	県新人大会個人戦		31	水		休		31	木		休		31	日			休		31			通常練習	9:00～	31	水		通常練習	9:00～	