

令和8年度宮城県仙台第三高等学校剣道部一日体験入部開催要項

1. 目的：本校剣道部の活動を紹介するとともに、同じ志をもつ仲間とともに稽古をする機会を設けることで今後の進路目標達成に向けた励みとし、中学生の進路選択の一助とする。

2. 日時：令和8年7月26日（日） 受付…8：15～8：45
稽古…9：00～12：30

3. 場所：宮城県仙台第三高等学校体育館1階剣道場
宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷1丁目19番
(出入口は体育館1階にあります。体育館前に駐車場があります。)

4. 体験計画：

時間	体験内容	時間	体験内容
9:00～9:05	開会行事	10:35～11:05	打突姿勢の稽古
9:05～9:20	講話 「三高剣道部とその目指す剣道について」	11:05～11:35	四人掛け
9:20～9:50	足捌き	11:35～11:45	休憩
9:50～10:10	素振り	11:45～12:15	地稽古、互格稽古
10:10～10:20	休憩、礼式	12:15～12:20	切り返し
10:20～10:35	切り返し	12:20～12:30	礼式、閉会行事

5. 持ち物：剣道具一式

6. 申し込み：申込締切…7月21日（火）

申込方法…右記コードを読み込み、フォームへのご回答から
お申し込みください。



7. その他：① 女子の更衣が必要な場合は、女子剣道部の部室をご案内いたします。

男子の更衣が必要な場合は、申し訳ございませんが、剣道場前スペースをお使いください。

② 参加者には、仙台三高剣道部 OB・OG 会負担による1日障害保険をかけさせていただきます。

8. アクセス：JR：東北本線東仙台駅下車、徒歩25分

バス：地下鉄台原駅から「鶴ヶ谷七丁目」行き「鶴ヶ谷三丁目三高前」10分

バス：JR 仙台駅から「鶴ヶ谷七丁目」行き「鶴ヶ谷三丁目三高前」30分

担当	仙台第三高校剣道部	顧問	菅原 謙
住所	仙台市宮城野区鶴ヶ谷1丁目19番		
電話	022-251-1246	FAX	022-251-1247